

PM till Svenska Mästerskapen, Sprint kval 13 maj

Arrangör	OK Tyr Karlstad och SK Örnen Molkom.						
Tävlingsarena	Våxnäs Centrum. Samma Arena för både kval och final.						
Samling	Vägvisning efter E 18 vid Älvmotet i Karlstad.						
Parkering	Parkering – Arena ca 900 m. Gäller både ledare och åskådare. Följ BLÅ GUL snitsel. Press och VIP annan parkering.						
Deltagarpåse	Innehållande tävlingsinformation, nummerlapp, märklapp och måltidsbiljett avhämtas vid informationen på samlingsplatsen. Öppet mellan kl 0800 – 1130.						
Omklädnad	Sker i inomhus på samlingsplatsen.						
Klädsel	Heltäckande. Kontroll sker vid förstarten.						
Bagage	Bagaget väl märkt med avsedd märklapp lämnas i anslutning till förstart 1. Bagaget transporteras till duschen.						
Överdrag	Kan medföras till tidstarten. Transporteras till Gruvlyckeskolan.						
Kvalheat	D 18: anmälda 110, 3 kvalheat. H 18: anmälda 144, 4 kvalheat. D 20: anmälda 87, 3 kvalheat. H 20: anmälda 101, 3 kvalheat. D 21: anmälda 100, 3 kvalheat. H 21: anmälda 144, 4 kvalheat.						
Klassdata	Klass	D 18	H 18	D 20	H 20	D 21	H 21
	Första start	kl 10.00	kl 10.00	kl 11.00	kl 11.00	kl 12.00	kl 12.00
	Nummerlapp	1401-	601 -	1201-	301-	901-	1-
	Banlängd	2460-	2740-	2410-	2960-	2670-	3090-
		2530 m	2820 m	2660 m	3010 m	2780 m	3230 m
	Ber.segrartid	12 min	12 min	12 min	12 min	12 min	12 min
Uttagning till final	Till final går antalet löpare / heat och klass: D 18: 12/heat. H 18: 10/heat. D 20: 12/heat. H 20: 12/heat. D 21: 12/heat. H 21: 10/heat. Finallöpare får ej vistas Norr E 18 efter kl 13.45.						
Nummerlapp	Skall bäras på bröstet, ovikt och väl synlig.						
Förstart	Förstart 1 belägen vid samlingsplatsen. Uppvärmningsytor i anslutning till samlingsplatsen. Upprop och avprickning sker 30 min före starttid. Avstånd förstart 1 – förstart 2 1500 m. Vid förstarten 2 sker tömning och check av SI-pinne. Vid förstart 2 upprop och avprickning sker 7 min före starttid. Avstånd förstart 2 – tidstart 500 m.						
Tidstart	Följ Orange Vit snitsel. Kontrollbeskrivning erhålls 2 min innan start. Den tävlande går fram till kartan 1 min före start. Startsignal från pipklocka. Digital klocka visar tiden.						
Sen start	Är ej tillåten.						
Kontroller	Markerade med skärm, kodsiffra och två elektroniska stämpelenheter. Samtliga kontroller bevakas.						
Karta	Offsettryck.Gruvlyckan (kval), Våxnäs (final). Skala 1:4 000. Ekvidistans 2.5 meter. Tryckt 2010. Ritad av Per Bengtsson Kartservice 2009 o 2010.						
Terrängbeskrivning	Stadsmiljö med inslag av park/skogsmiljö. Svag till måttlig kupering, i huvudsak god framkomlighet men det förekommer också områden med tomtmark.						
Stämplingssystem	SportIdent. Egna bricker får användas. SI-nummer anges i samband med anmälan. Hyrbricka tilldelas löpare som ej anger SI-nummer vid anmälan, kostnad 25 kr, förlorad bricka debiteras med 300 kr. SI-Card 9 kan ej användas.						



Kontrollbeskrivning	Erhålls lös två minuter före start. Storlek max 140 mm x 60 mm. Finns även på kartan.																														
Förbudsområden	Skyltar uppsatta.																														
Nedjogning	Får ske längs den Blå Vita snitseln till duschen.																														
Maxtid	30 min.																														
Vätska	Vatten finns vid förstart 2.																														
Sportdryck	Enervit sportdryck finns vid målet.																														
Målgång	Stämpling på mållinjen. Därefter görs avläsning av SI-pinne.																														
Viltrapport	Lämnas på arenan direkt efter målgång.																														
Tävlingskartan	Samlas in efter målgång. Även löpare som bryter skall lämna in kartan. Nya kartor erhålls för kvalet från kl 1500, ange startnummer.																														
Sjukvård	I anslutning till arenan. Första förband finns hos kontrollvakterna.																														
Dusch	Inomhus i Gruvlyckeskolan för herrar och damer. Följ Blå Vit snitsel ca 800 m.																														
Toaletter	På samlingsplatsen, vid förstart 2 samt på arenan.																														
Vindskydd	Tillåtna att sätta upp på anvisade platser på arenan.																														
Fältmåltid	Serveras i matsalen Gruvlyckeskolan mot matbiljett. Öppet kl 1100 – 1500. Förbeställda luncher till andra än löpare löses ut i informationstältet på Arenan. Begränsat antal finns till försäljning i informationstältet. Löpare som anmält specialkost byter biljett i matsalen hos funktionär, ange namn för avprickning.																														
Servering	Finns på arenan. Korv, Kaffe, Te, Smörgås, Dricka samt Godis.																														
Startlistor	Startlistor för kvalet finns uppsatta på samlingsplatsen. Startlistor finns till försäljning i informationstältet på arenan.																														
Försäljning sportartiklar	Sportförsäljning både vid samlingsplatsen och på SM-Arenan.																														
Tävlingsjury	Löpex sport. Henrik Skoglund SOFT sammankallande 0732-558480. Kjell Skalberg Gotland 0706-324941. Göran Hedman Gästrikland 0703-919203.																														
Återbud	Lämnas på telefon tävlingsdagen till 070-4168134 eller 070-5210330.																														
Tävlingsregler	Svenska Orienteringsförbundets regler kompletterat med arrangörens inbjudan och tävlings-PM gäller. Observera speciellt att heltäckande klädsel gäller under hela loppet. Kontroll görs vid start och mål.																														
Ledare	Kan följa med löparna till Förstart 2. Därifrån BLÅ GUL snitsel till Arenan.																														
Ledarpaket	Beställda uthämtas i informationstältet på arenan.																														
Observatörspaket	Beställda uthämtas i informationstältet på arenan.																														
Huvudfunktionärer	<table><tr><td>Tävlingsledare</td><td>Owe Olsson</td><td>070-66288512</td></tr><tr><td>Bitr tävlingsledare</td><td>Jens Öström</td><td>010-4587072</td></tr><tr><td>Tävlingssekreterare</td><td>Anna Weckner Westlund</td><td>070-4168134</td></tr><tr><td>Banläggare Final</td><td>Per Bengtsson</td><td>070 - 5803715</td></tr><tr><td>Bitr banläggare Kval</td><td>Fred Strömsten</td><td>070 - 7833582</td></tr><tr><td>Bankontrollant</td><td>Magnus Nordström Kils OK</td><td></td></tr><tr><td>Tävlingskontrollant</td><td>Nils Jansson Skattkärrs IF</td><td></td></tr><tr><td>Speaker</td><td>Per-Anders Bergman</td><td></td></tr><tr><td>Pressansvarig</td><td>Per Nyström</td><td>0708 - 569909</td></tr><tr><td>Arrangörscoach SOFT</td><td>Maths Carlsson</td><td>0706-342280</td></tr></table>	Tävlingsledare	Owe Olsson	070-66288512	Bitr tävlingsledare	Jens Öström	010-4587072	Tävlingssekreterare	Anna Weckner Westlund	070-4168134	Banläggare Final	Per Bengtsson	070 - 5803715	Bitr banläggare Kval	Fred Strömsten	070 - 7833582	Bankontrollant	Magnus Nordström Kils OK		Tävlingskontrollant	Nils Jansson Skattkärrs IF		Speaker	Per-Anders Bergman		Pressansvarig	Per Nyström	0708 - 569909	Arrangörscoach SOFT	Maths Carlsson	0706-342280
Tävlingsledare	Owe Olsson	070-66288512																													
Bitr tävlingsledare	Jens Öström	010-4587072																													
Tävlingssekreterare	Anna Weckner Westlund	070-4168134																													
Banläggare Final	Per Bengtsson	070 - 5803715																													
Bitr banläggare Kval	Fred Strömsten	070 - 7833582																													
Bankontrollant	Magnus Nordström Kils OK																														
Tävlingskontrollant	Nils Jansson Skattkärrs IF																														
Speaker	Per-Anders Bergman																														
Pressansvarig	Per Nyström	0708 - 569909																													
Arrangörscoach SOFT	Maths Carlsson	0706-342280																													

Välkomna!
Lycka Till



FINALEN 13 maj, kompletteringar

Samling	Vid Gruvlyckeskolan. Från kl 15.00 skall löparna vistas inom avgränsat område.																																			
Nummerlapp	Nya nummerlappar hämtas vid samlingsplatsen (matsalen). Skall bäras på bröstet och ryggen, ovikt och väl synlig.																																			
PM	Ev kan det komma att kompletteras ytterliggare. Kompletteringarna kommer att Anslås vid nummerlappsutdelningen.																																			
Förstart	Till förstart 1 från samlingsplatsen 350 m. Uppvärmningsytor i anslutning till skolan. Vid förstarten 1 sker upprop, avprickning, tömning och check av SI-pinne sker 15 min före starttid. Avstånd Förstart – tidstart 350 m. Vid förstart 2 upprop 6 min före tidsstart. Följ Orange Vit snitsel.																																			
Toaletter	Finns i anslutning till förstart 1.																																			
Vätska	Vatten finns vid förstart 1.																																			
Bagage	Bagaget väl märkt med avsedd märklapp lämnas i anslutning till samlingsplatsen. Bagaget kommer att finnas kvar på avlämnad plats.																																			
Överdrag	Kan medföras till tidstarten. Transporteras till arenan.																																			
Startlistor	Startlistor för finalen finns uppsatta på samlingsplatsen. Startlistor finns till försäljning i informationstältet på arenan.																																			
Klassdata	<table><thead><tr><th>Klass</th><th>D 18</th><th>H 18</th><th>D 20</th><th>H 20</th><th>D 21</th><th>H 21</th></tr></thead><tbody><tr><td>Första start</td><td>kl 15.30</td><td>kl 15.30</td><td>kl 16.30</td><td>kl 16.30</td><td>kl 17.30</td><td>kl 17.30</td></tr><tr><td>Nummerlapp</td><td>501-</td><td>201-</td><td>401-</td><td>101-</td><td>301-</td><td>1-</td></tr><tr><td>Banlängd</td><td>2750 m</td><td>3060 m</td><td>2850 m</td><td>3200 m</td><td>3100 m</td><td>3420 m</td></tr><tr><td>Ber.segrartid</td><td>15 min</td><td>15 min</td><td>15 min</td><td>15 min</td><td>15 min</td><td>15 min</td></tr></tbody></table>	Klass	D 18	H 18	D 20	H 20	D 21	H 21	Första start	kl 15.30	kl 15.30	kl 16.30	kl 16.30	kl 17.30	kl 17.30	Nummerlapp	501-	201-	401-	101-	301-	1-	Banlängd	2750 m	3060 m	2850 m	3200 m	3100 m	3420 m	Ber.segrartid	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min
Klass	D 18	H 18	D 20	H 20	D 21	H 21																														
Första start	kl 15.30	kl 15.30	kl 16.30	kl 16.30	kl 17.30	kl 17.30																														
Nummerlapp	501-	201-	401-	101-	301-	1-																														
Banlängd	2750 m	3060 m	2850 m	3200 m	3100 m	3420 m																														
Ber.segrartid	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min	15 min																														
Målgång	Stämpling på mållinjen. Därefter görs avläsning av SI-pinne.																																			
Tävlingskartan	Samlas in efter målgång. Även löpare som bryter skall lämna in kartan. Nya kartor erhålls efter finalen, ange startnummer från kl 1800 vid informationstältet.																																			
GPS	Ett antal löpare i D 21 och H 21, de 25 sist startande i respektive klass Kommer att bära en GPS-enhet under tävlingen. Dessa enheter hämtas vid Förstart 1 senast 25 min före start.																																			
Prisutdelning	Sker på Arenan kl 19.00. Priser delas ut till de 10 bästa i varje klass.																																			

Lycka Till